

ฉลาด หัวใจ

มูลนิธิไทย
ปัญญา

เรื่องเรื่อง

พระไพศาล วิสาโล
เครือข่ายพุทธิกา

ภาพประกอบ

พจนา เกียรติประไพ

พิมพ์ครั้งที่ ๔

ธันวาคม ๒๕๕๑ : จำนวนพิมพ์ ๑๐,๐๐๐ เล่ม

จัดทำโดย

เครือข่ายพุทธิกา

๔๐ ซ.อยู่อมมสิน ถ.จรัญสนิทวงศ์ ๔๐

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๓-๐๕๕๒, ๐-๒๘๘๖-๕๘๘๑

โทรสาร ๐-๒๘๘๓-๐๕๕๒

www.budnet.info

(สนใจสนับสนุนการพิมพ์เผยแพร่ โปรดติดต่อเครือข่ายพุทธิกา)

คำนำ

ชีวิตที่ดีงามและเป็นสุขนั้นจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเราหมั่นทำความดี ความดีนั้นมีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “บุญ” แต่ปัจจุบันการทำบุญมีความหมายที่แคบลงจนเหลือเพียงแค่การถวายเงินให้วัดหรือเลี้ยงพระเท่านั้น ด้วยเหตุนี้เครือข่ายพุทธิกาจึงได้จัดพิมพ์หนังสือเรื่องฉลาดทำบุญ เพื่อเป็นคู่มือสำหรับการทำความดีเพื่อชีวิตที่ดีงาม ซึ่งได้รับการต้อนรับด้วยดีตลอด ๖ ปีที่ผ่านมา

อย่างไรก็ตามนอกจาก “ฉลาดทำบุญ” แล้ว เรายังควร “ฉลาดทำใจ” ด้วย เพราะบ่อยครั้งเราต้องเผชิญกับเหตุการณ์ต่างๆ ที่ไม่คาดฝันหรือไม่เป็นไปดังใจหวัง หากเรารู้จักวางใจให้ถูกต้อง เหตุการณ์เหล่านั้นก็ยากที่จะทำให้เราทุกข์ท้อได้ หากฉลาดทำบุญเป็นเรื่องของการออกไปสร้างสรรค์ความดี ฉลาดทำใจก็เป็นเรื่องของการรับมือกับสิ่งที่ไม่น่ายินดี ชีวิตต้องฉลาดในกิจทั้งสองจึงจะเจริญงอกงามและเป็นสุขได้อย่างแท้จริง

๒๐ กรณี ฉลาดทำใจ เป็นหนังสือที่
 เครือข่ายพุทธิกาก่อตั้งขึ้นเพื่อเป็นคู่มือสำหรับ
 การทำบุญในเทศกาลเข้าพรรษาที่จะมาถึง
 สำหรับผู้ที่สนใจเนื้อหาที่มากกว่านี้ โปรด
 ติดตาม ฉลาดทำใจ ฉบับสมบูรณ์ ซึ่งจะ
 ตีพิมพ์ตามมาในเร็วๆ นี้

อนึ่ง หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นได้ โดยมี
 คุณวีระ สมบูรณ์ เป็นต้นคิด จึงขอขอบคุณ
 มา ณ ที่นี้

พระไพศาล วิสาโล



สารบัญ



ทรัพย์เงินทอง

๑. ของหาย	๗
๒. ขาดทุน	๙
๓. ลืมละลาย	๑๐
๔. ยากจน	๑๒
๕. ไม่มีเงินซื้อบั้ง	๑๔



ร่างกาย

๖. เจ็บป่วย	๑๖
๗. พิการทุพพลภาพ	๑๘
๘. สูญเสียอวัยวะ	๒๐
๙. ไม่สวย ไม่สมส่วน	๒๒
๑๐. แก่ชรา	๒๔



การงาน

- | | |
|----------------------------------|----|
| ๑๑. ทำงานไม่มีความสุข | ๒๖ |
| ๑๒. เงินเดือนน้อย ตำแหน่งเล็ก | ๒๘ |
| ๑๓. ตกงาน | ๓๐ |
| ๑๔. สอบเข้าไม่ได้-ผลงานถูกปฏิเสธ | ๓๒ |



ความสัมพันธ์

- | | |
|------------------------------|----|
| ๑๕. ทะเลาะกับเพื่อนหรือคนรัก | ๓๔ |
| ๑๖. ออกหัก | ๓๖ |
| ๑๗. ถูกวิจารณ์-ต่อว่า | ๓๗ |
| ๑๘. พ่อแม่ไม่รัก-ไม่น่ารัก | ๓๙ |
| ๑๙. ลูกไม่เป็นดั่งใจ | ๔๑ |
| ๒๐. คนรักตายจาก | ๔๓ |

ฉลาด กับทุกปัญหา ที่ใจ

สุขหรือทุกข์อยู่ที่ใจเป็นสำคัญ ถูก ลีตเตอร์รางวัลที่ ๑ ได้เงินหลายสิบล้านบาท ก็อาจลงเอยด้วยการฆ่าตัวตายได้ ขณะที่คน ซึ่งหาเช้ากินค่ำกลับมีความสุขมากกว่า แม้มี รูปร่างและทรวดทรงสวยงามก็ยังคงลุ่มใจจน เป็นโรคประสาท ขณะที่คนซึ่งพิการ ผอมลีบ ทั้งตัว ไปไหนด้วยตัวเองไม่ได้ กลับมีความสุข จนใครๆ อิจฉา

เจอออะไรไม่สำคัญเท่ากับว่าทำใจอย่างไร เจอสิ่งดีๆ แต่ทำใจไม่ถูก ก็ทุกข์มหันต์ ใน ทางตรงข้าม เจอสิ่งร้ายๆ แต่ทำใจไว้ถูก ก็ สุขได้



ฉลาดในอาชีพการงาน ฉลาดในการดูแลรักษาสุขภาพ ฉลาดในการสมาคมกับผู้คน รวมทั้งฉลาดในการสร้างสรรค์ประโยชน์ให้ส่วนรวม ล้วนเป็นสิ่งดีทั้งนั้น แต่ที่ไม่ควรละเลยก็คือ ฉลาดในการทำใจ โดยเฉพาะเมื่อประสบกับเหตุร้ายหรือความไม่สมหวัง

คนเรามีความทุกข์ด้วยเรื่องต่างๆ มากมาย แต่ละคนก็มีสาเหตุแตกต่างกันไป แต่เมื่อมองในภาพรวมแล้ว มักหนีไม่พ้นเหตุร้ายหรือความไม่สมหวังใน ๔ เรื่องใหญ่ๆ ได้แก่

- ทรัพย์สินเงินทอง
- ร่างกาย
- การงาน
- ความสัมพันธ์กับผู้คน

ทั้ง ๔ เรื่องนี้แม้ว่าจะหนักหนาสาหัสเพียงใด แต่หากรู้จักทำใจให้ถูกต้อง เรื่องร้ายก็กลายเป็นเบา หรืออาจกลายเป็นคุณประโยชน์ต่อเราด้วยซ้ำ



ทรัพย์สินเงินทอง

๑. หนองนาข

ถ้ายังไม่เจอ ก็ไม่ควรเพิ่มทุกข์ให้แก่ตนเองด้วยการเฝ้ากังวล ย้ำคิดย้ำครุ่นถึงสิ่งนั้น เพราะถึงจะกังวลเพียงใด ก็ไม่ช่วยให้หาเจอได้เร็วขึ้น และหากของชิ้นนั้นไม่อาจหวนกลับคืนมาได้ จะมีอะไรดีกว่าการปล่อยวาง เพราะเสียของไปแล้ว ไม่ควรเสียใจซ้ำเติมตัวเองเข้าไปอีก