



ปาฏิหาริย์सानใจ

พระไพศาล วิสาโล



ฉลาดทำใจ

พระไพศาล วิสาโล

เรียบเรียง

๒๐๘ หน้า

๙๙ บาท



ฉลาดทำบุญ

พระชาโย วรรมโม และ

พระไพศาล วิสาโล

เรียบเรียง

๑๑๒ หน้า

๖๐ บาท



จิตใส ใจสุข

พระไพศาล วิสาโล

และ ภาวัน

๑๕๐ หน้า ๘๕ บาท



เติมชีวา ให้ชีวิต

พระไพศาล วิสาโล

๑๖๐ หน้า ๘๐ บาท

เล่มละ ๑๕ บาท (จัดส่งฟรี)



๓๐ วิธีทำบุญ, สอนลูกทำบุญ, ฉลาดทำใจ,

สุขสวนกระแส, ใส่บาตรให้ได้บุญ,

ความสุขที่ปลายจมูก, ธรรมะในงาน ธรรมะในใจ,

ความสุขที่แท้, เติมเต็มชีวิตด้วยจิตอาสา,

คู่มือ การช่วยเหลือผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้วยวิธีแบบพุทธ, พรวันใหม่ ชีวิตใหม่,

เจอทุกข์ ใจไม่ทุกข์, อยู่ทุกที่...ก็มีสุข, สังฆทานการเจือจานสังคัม,

ชีวิตเปี่ยมมิตร จิตเปี่ยมสุข

บุคคลหรือองค์กรใดสนใจเผยแพร่หนังสือเพื่อแจกจ่ายวัด ห้องสมุด โรงเรียน

เด็กและเยาวชน หรือใช้ในเทศกาลงานพิธีต่างๆ งานสาธารณกุศลอื่นๆ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ **เครือข่ายพุทธิกา**

ปาฏิหาริย์สานใจ

พระไพศาล วิสาโล



ปาฏิหาริย์สามใจ

พระไพศาล วิสาโล

เลขมาตรฐานสากล ๙๗๘-๖๑๖-๗๗๕๕-๒๐-๕

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : พฤศจิกายน ๒๕๕๗

จำนวน ๑๐,๐๐๐ เล่ม

ราคา ๑๕ บาท

สันติ-สงบ-เย็น

ภาพประกอบ / จัดรูปเล่ม

จัดพิมพ์โดย เครือข่ายพุทธิกา

๔๕/๔ ซ.อรุณอมรินทร์ ๓๙ (เหล้าลาดา)

ถ.อรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๒-๔๓๘๗, ๐-๒๘๘๒-๔๙๕๒,

๐-๒๘๘๖-๐๘๖๓, ๐๘๑-๖๕๕-๗๒๔๑

โทรสาร ๐-๒๘๘๒-๕๐๔๓

E-mail : b_netmail@yahoo.com

www.budnet.org

พิมพ์ที่โรงพิมพ์ หจก.สามลดา

สนใจสนับสนุนการพิมพ์เผยแพร่ กรุณาติดต่อ

เครือข่ายพุทธิกา

สายด่วนให้คำปรึกษาทางใจผู้ป่วยระยะสุดท้าย

โทรศัพท์ ๐๘๖-๐๐๒๒-๓๐๒

คำปรารภ

ในใจของเราทุกคนมีพลังอันยิ่งใหญ่
ได้แก่ ความรัก ความเห็นอกเห็นใจ และ
ความดีงาม พลังดังกล่าวไม่เพียงนำความสุข
มาหล่อเลี้ยงใจเรา หากยังขับเคลื่อนชีวิต
ของเราให้ก้าวข้ามความทุกข์และอุปสรรค
นานัปการ พลังแห่งความดีงามแม้ไม่สามารถ
เปลี่ยนโลกภายนอกได้เหมือนพลังแห่ง
กล่อมเนื้อ แต่ก็สามารถก่อให้เกิดความ
เปลี่ยนแปลงอย่างหนึ่งที่สำคัญอย่างยิ่ง
นั่นคือเปลี่ยนศัตรูให้กลายเป็นมิตร เปลี่ยน
ความบาดหมางให้กลายเป็นการคืนดี

เป็นเพราะผู้คนไม่ตระหนักถึงพลัง
ดังกล่าว จึงปล่อยให้ความโกรธเกลียด
ขับเคลื่อนจิตใจ เมื่อถูกกระทำก็ตอบโต้
ด้วยกำลัง พยายามเอาชนะผู้อื่นด้วยอำนาจ
หรือความรุนแรง ผลก็คือ อยู่ร้อนนอนทุกข์
เพราะถูกความโกรธเกลียดเผาผลาญ ขณะ
เดียวกันความขัดแย้งก็ลุกลามบานปลาย

เกิดการจองเวรเป็นวัฏจักรไม่รู้จบ โลก
ทั้งโลกร้อนรุ่มก็เพราะเหตุนี้

เมื่อใดก็ตามที่เรา นำพลังแห่งความดี
ออกมา ปาฏิหาริย์จะบังเกิด ความบาดหมาง
จะแปรเปลี่ยนเป็นมิตรภาพ ความสูญเสีย
จะกลายเป็นพลังสร้างสรรค์ เป็นปาฏิหาริย์
ที่สานใจผู้คนให้เป็นหนึ่งเดียว อีกทั้งสานใจ
ตนเองมิให้แตกร้างเพราะความอาฆาต
พยาบาท

บทความทั้งสี่ในหนังสือเล่มเล็กๆ นี้
เคยตีพิมพ์ในที่อื่นมาก่อนแล้ว ในการพิมพ์
ครั้งนี้ได้จัดทำรูปเล่มให้น่าอ่านมากขึ้น
และมีเนื้อหาที่สืบเนื่องเชื่อมโยงกัน หวังว่า
หนังสือเล่มนี้จะมีส่วนช่วยให้ผู้อ่านได้พบกับ
ปาฏิหาริย์ที่เราทุกคนสามารถบันดาลให้
เกิดขึ้นได้



พระไพศาล วิสาโล

๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๗

สารบัญ

อย่าปล่อยให้ใจห่อหุ้มมืด

๗

๑๕

ถนอมใจด้วยความดี

ถึงความดีงามออกมาจากใจ

ปาฏิหาริย์ของพุทธรูป

๒๓

๔๑



อย่าปล่อยให้ใจมีมิติ

มีเรื่องเล่าว่า ชายผู้หนึ่งเดินคอตกอยู่บนสะพานสูง เมื่อถึงกลางสะพานเขาก็หยุด แล้วก็มองลงสายน้ำเชี่ยวเบื้องล่าง ขณะที่กำลังครุ่นคิดอยู่พักใหญ่ ก็สังเกตเห็นหญิงสาวผู้หนึ่งเดินร้องไห้ร้องไห้แล้วมาขึ้นเกาะราวสะพานไม่ไกลจากเขาเท่าไร พอเธอทำท่าจะป็นขึ้นราวสะพาน เขาก็รีบวิ่งไปอุ้มตัวเธอเอาไว้





หญิงผู้นี้ตั้งใจจะฆ่าตัวตาย เธอเพิ่งถูกชายคนรักทิ้งไปหลังจากรู้ว่าเธอตั้งครรภ์ได้ ๒ เดือน เขาจึงปลอบใจเธอว่า ชีวิตนี้ยังมีหวัง คนเราถ้าไม่ย่อท้อต่อชีวิต ย่อมพบกับความสมหวังในที่สุด ไม่มีใครที่จะล้มเหลวไปได้ตลอด

เธอฟังแล้วก็กลับมีกำลังใจอีกครั้ง เธอขอบคุณเขามากที่ทำให้เธอได้คิด จากนั้นก็เดินหายลับไป

ชายผู้นั้นกลับมายืนนิ่งอยู่กลางสะพานอีกครั้ง เขาเหม่อลอยอยู่พักใหญ่ จากนั้นเหตุการณ์ก็เกิดขึ้นเร็วกว่าที่ใครจะคาดคิด เขาป็นราวสะพานแล้วทิ้งร่างจมหายไปใต้น้ำเขียว



มีผู้พบจดหมายลาตายของเขาในบ้านพัก เขาขอโทษพ่อแม่และภรรยาที่ตัดสินใจคิดสั้น อนาคตของเขาหมดสิ้นแล้วเพราะธุรกิจล้มละลาย เป็นหนี้หลายสิบล้าน อยู่ไปก็ไร้ประโยชน์

เรื่องนี้เป็นเรื่องเล่า แต่ก็สะท้อนความจริงบางอย่างของมนุษย์ เมื่อเห็นใครประสบปัญหาชีวิต เราสามารถแนะนำเขาได้ว่าควรทำใจอย่างไร แต่หากปัญหานั้นเกิดขึ้นกับเราเอง เรากลับช่วยตัวเองไม่ได้เลย เช่นเดียวกับชายในเรื่องที่พูดเตือนใจให้หญิงสาวมีความหวังกับชีวิตจนเลิกฆ่าตัวตาย แต่เขาเองกลับไม่สามารถทำเช่นนั้นกับตัวเองได้





อย่าว่าแต่เรื่องหนักหนาสาหัสจนคิดฆ่าตัวตายเลย แม้แต่เรื่องที่เบากว่านั้นก็เหมือนกัน เวลาลูกทำเงินหายไม่ก็รื้อยบาท เราสามารถปลอบใจลูกได้ว่า เงินทองเป็นของนอกกาย ดีที่ไม่หายมากกว่านั้น ฯลฯ แต่พอเงินของเราหายเอง กลับเสียตายและเสียใจเป็นวันๆ เวลาเพื่อนเศร้าโศกเสียใจเพราะสูญเสียคนรัก เราแนะนำเพื่อนได้ทันทีว่า ทำใจเถิด ชีวิตนี้ไม่เที่ยงทุกคนเกิดมาแล้วก็ต้องตาย เขาไปดีแล้ว ฯลฯ แต่พอเราสูญเสียคนรักบ้าง กลับเศร้าซึมไม่เป็นอันกินอันนอน



เหตุใดเมื่อประสบปัญหากับตัวเอง เราจึงไม่สามารถสอนตัวเองได้ ทั้งๆ ที่รู้ว่าจะแนะนำคนอื่นได้อย่างไรหากประสบปัญหาอย่างเดียวกัน คำตอบน่าจะเป็นเพราะว่าอารมณ์ต่างๆ ครอบงำใจเราจนไม่สามารถคิดอะไรออกได้ คนเรานั้นจะมีปัญญาต่อเมื่อจิตใจแจ่มใส สามารถคิดหาเหตุผลดีๆ ได้ แต่เมื่อใดที่จิตใจนั้นถูกอารมณ์ฝ่ายลบ เช่น ความโกรธ ความเศร้า ความหดหู่ครอบงำ ก็จะตกอยู่ในภาวะ “มืดแปดด้าน” คือคิดอะไรไม่ออกใช้แต่เท่านั้นบ่อยครั้งยังไม่สามารถรับฟังคำแนะนำที่มีเหตุผลจากใครๆ ได้เลย เปรียบเสมือนแก้วที่เต็มไปด้วยน้ำขุ่น เติมน้ำใสเข้าไปก็ล้นออกมาหมด





ดังนั้นคิดเก่งหรือรู้มากอย่างเดียวย่อมไม่พอ แต่จะต้องรู้จักเท่าทันอารมณ์ของตัวเอง ไม่เช่นนั้นก็จะถูกอารมณ์เหล่านั้นครอบงำจนคิดไม่ออก หรือเอาความรู้ที่มีอยู่มาใช้แก้ปัญหาของตัวเองไม่ได้ เข้าทำนอง “ความรู้ท่วมหัวเอาตัวไม่รอด”

น้อยคนนักที่จะรู้เท่าทันอารมณ์ของตัวเอง เพราะคนส่วนใหญ่มักสนใจสิ่งนอกตัวมากกว่าจะรู้ใจตนเอง ดังนั้นการมีเพื่อนที่คอยแนะนำ ให้กำลังใจ หรือเรียกสติของเรากลับคืนมาเป็นสิ่งสำคัญ บ่อยครั้งเราก็ไม่ได้ต้องการคำแนะนำที่ฉลาดหลักแหลม แค่ความเข้าใจจากเพื่อนก็มีความหมายอย่างยิ่งแล้ว



ขอเพียงแค่ความเข้าใจหรือความเห็นใจกันเท่านั้น ปาฏิหาริย์ก็สามารถเกิดขึ้นได้ หรืออย่างน้อยก็ทำให้เรื่องจริงจบลงอย่างงดงามยิ่งกว่าเรื่องเล่าข้างบน

เมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา หนูมรัสเซียผู้หนึ่งตัดสินใจฆ่าตัวตาย หลังจากสูญเสียแฟนสาวเนื่องจากอุบัติเหตุ แต่ขณะที่เขากำลังจะกระโดดสะพาน ก็เห็นหญิงสาวผู้หนึ่งเตรียมจะทำอย่างเดียวกัน เธอหมดหวังกับชีวิตเพราะนอกจากท้องไม่มีพ้อแล้วยังถูกครอบครัวขับไล่ ชายหนุ่มจึงเข้าไปห้ามหญิงสาว หลังจากปลอบโยนและให้กำลังใจตลอดคำคืน ทั้งคู่ก็ตกหลุมรักและปลงใจแต่งงานกัน

การได้เห็นความทุกข์ของกันและกัน สามารถเปิดใจให้เราเห็นใจกัน จนสามารถขับไล่ความหดหู่สิ้นหวังไปจากใจได้ トラバドที่ไม่ปล่อยใจให้อารมณ์ครอบงำจนมืดมิด ชีวิตย่อมมีทางออกได้ในที่สุด



ชนะใจด้วยความดี

ถ้าคุณเจอคนขี้โกง คุณจะทำอะไร
หากเขามาขอเงินคุณหรือคิดจะหาประโยชน์
จากคุณอยู่เสมอ

เป็นธรรมดาที่คุณจะตอบปฏิเสธหรือ
บ้ายเบี่ยง เรื่องอะไรจะยอมให้เขาโกงคุณ
เอาเงินไปช่วยเหลือคนที่เดือดร้อนยังจะ
ดีเสียกว่า

แต่ “พรัชัย” คิดอีกแบบหนึ่ง





วันหนึ่งเพื่อนมาขอสินค้ายืมจากร้านของเขาไปขาย พร้อมกับยืนยันว่าพรุ่งนี้จะเอาเงินมาจ่าย เขารู้ดีว่าเพื่อนคนนี้นิสัยไม่ซื่อ แต่ก็ยอมให้สินค้าแก่เขาไปแล้วเขาก็หายตัวไปอย่างที่คาดไว้

หนึ่งเดือนต่อมา พรชัยพบเพื่อนคนนี้โดยบังเอิญ เขาตกใจมาก ขอโทษที่ผิดนัด พร้อมกับแก้ตัวว่า เขากำลังมีปัญหาการเงินเนื่องจากบิดาป่วยหนัก แทนที่พรชัยจะคาดคั้นกลับตอบว่า “ไม่เป็นไรหรอก เราเข้าใจคุณดี ถ้าคุณมีคุณก็คงเอามาจ่ายคืนเราแล้วละ คนอย่างคุณเป็นคนมีศักดิ์ศรี เงินแค่นี้ไม่ไถ่เราหรอก” แล้วพรชัยก็ถามถึงอาการของบิดาของเขา จากนั้นก็ควักเงินพันบาทหยดใส่มือ พร้อมกับบอกว่าฝากให้ช่วยซื้อผลไม้และสิ่งจำเป็นให้แก่บิดาของเขาด้วย



คืนนั้นเขามาหาพรชัย ไม่ได้มาเพื่อคืนเงิน แต่มาขอเบิกสินค้าจากร้านของเขาอีก พร้อมกับยืนยันว่าจะเอาเงินมาส่งในวันรุ่งขึ้น แต่ก็ไม่ได้มาตามนัดเช่นเคย เขาดูเหมือนจะได้ใจเพราะหลังจากนั้นก็ยังทำเช่นนี้อีกสามครั้ง แต่พรชัยก็ให้ของแก่เขาไปทุกครั้ง โดยไม่เคยบ่นหรือด่าเขา แถมยังฝากเงินไปให้บิดาเขาอีก

ครั้งสุดท้ายที่มาเบิกของ เขาถึงกับอึ้งมองหน้าพรชัยด้วยความซาบซึ้งใจ แล้วบอกพรชัยว่า “คุณคือเพื่อนที่ดีที่สุดในชีวิตของผม” แล้วเขาก็จากไป หลังจากนั้นไม่นานเขาก็พากเพียรหาเงินมาจ่ายพรชัยจนครบ ใช้แต่เท่านั้นยังหาลูกค้ายามาให้เขาอีกมากมาย กลายเป็นว่าเขาได้ผลตอบแทนกลับคืนมามากกว่าที่เสียไป พรชัยเล่าว่านับแต่นั้นเขาไม่เคยถูกเพื่อนคนนี้คดโกงอีกเลย



คนที่ไม่มีนิสัยคดโกงย่อมรู้สึกกระหายใจ หากสามารถหลอกคนได้สำเร็จ เขาอาจไม่รู้สึกลบ เพราะคิดว่าเป็นเรื่องการชิงไหวชิงพริบ แต่ความรู้สึกของเขาจะเปลี่ยนไปเมื่อเจอคนที่ไม่น้ำใจกับเขา ไว้เนื้อเชื่อใจเขา สิ่งที่พรชัยทำกับเพื่อนผู้คดโกง ดูเหมือนจะทำให้ฝ่ายหลังได้ใจ แต่ในที่สุดพรชัยต่างหากที่เป็นฝ่าย “ได้ใจ” ของเพื่อน

หลังจากที่หลอกหลวงมาได้หลายครั้ง ในที่สุดเขาก็แพ้ความดีของพรชัย แต่ถ้ามองให้ลึกลงไป ชัยชนะได้เกิดขึ้นแล้วในจิตใจของเขา เขาเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้ก็เพราะความดีในใจเขาสามารถเอาชนะความชั่วร้ายภายในได้ คนทุกคนย่อมมี

ความดีอยู่ในจิตใจ แต่สาเหตุที่บางคนทำความชั่ว ก็เพราะความดีนั้นไม่มีพลังเพียงพอ ความชั่วร้ายซึ่งมีพลังเหนือกว่าจึงสามารถบงการให้เขาทำสิ่งที่ไม่ถูกต้อง แต่เมื่อใดก็ตามที่ความดีในใจนั้นมีพลังก็สามารถกำราบความชั่วร้าย ส่งผลให้เขาเปลี่ยนมาทำความดีได้

จะว่าไปสิ่งที่พรชัยทำก็คือการปลูกกระตุ้นความดีในใจเพื่อนให้กลับมามีพลังจนสามารถมีชัยเหนือความเห็นแก่ตัวในใจเขาได้ แต่แทนที่จะเป็นการกระตุ้นด้วยคำพูด พรชัยกระตุ้นด้วยการทำความดี มีน้ำใจกับเขาอย่างไม่ย่อท้อ



จะทำอย่างพรชัยได้ต้องมีศรัทธาในความดี ทั้งความดีที่ทำต่อผู้อื่นอย่างบริสุทธิ์ใจ และความดีที่มีอยู่ในใจของผู้นั้น ขณะเดียวกันก็ต้อง “ใจถึง” ด้วย คือไม่เสียดาเงินที่สูญเสียไป พูดอีกอย่างคือ กล้าที่จะเป็นฝ่ายเสียเปรียบ

มิใช่แต่คนคดโกงเท่านั้น แม้แต่คนที่มั่งร่ำรวย ก็ยังอ่อนไหวต่อความดีที่ได้รับจากอีกฝ่าย

ไม่กี่วันหลังจากเกิดเหตุการณ์นองเลือด ๑๙ พฤษภาคม คนเสื้อแดงกลุ่มหนึ่งได้ตอบโต้ด้วยการพยายามเข้าไปบุกเผาชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดยโสธรซึ่งมีความใกล้ชิดกับสันติ-อโศก ด้วยความเข้าใจว่าเป็นพวกเสื้อเหลือง



ชาวบ้านในชุมชนนั้นแทนที่จะแจ้งตำรวจหรือระดมคนมาต้อนผู้บุกรุกกลับเข้าไปพูดคุยด้วย แล้วสอบถามว่า “นี่มากันเยอะแยะ กินอะไรมาหรือยัง คงจะเหนื่อย รอสักครู่ละ จะทำก๋วยเตี๋ยวเลี้ยง” จากนั้นก็ทำก๋วยเตี๋ยวเลี้ยงเป็นการใหญ่

กลุ่มคนเสื้อแดงนึกไม่ถึงว่าจะเจอการต้อนรับแบบนี้ จึงชะงัก แทนที่จะบุกเผาก็รอกินก๋วยเตี๋ยวแทน เมื่อกินเสร็จ ก็แยกย้ายกลับไป ชุมชนแห่งนั้นจึงรอดพ้นจากการถูกเผาทำลาย

เวลาคิดจะเอาชนะผู้อื่น ผู้คนส่วนใหญ่ มักนึกถึงการใช้กำลังที่เหนือกว่า ดีกว่านั้น ก็คือเอาชนะด้วยเหตุผล แต่ไม่มีชัยชนะใดที่ยั่งยืนและประเสริฐกว่าการชนะใจด้วยความดี



ดึงความดีงาม ออกมาจากใจ



คุณเป็นคนหนึ่งใช่ไหมที่เคยทำ
กระเป๋าสเงินหาย จำได้หรือไม่ว่าก็ครั้งที่คุณ
ได้กระเป๋าสเงินคืน สำหรับคนที่อยากได้คืน
มากๆ มีวิธีหนึ่งที่ช่วยให้คุณมีโอกาสได้คืน
มากกว่าเดิม นั่นคือใส่ภาพทารกกำลังยิ้ม
น่ารักไว้ในกระเป๋านั้นด้วย เห็นชัดมากเท่าไร
ก็ยิ่งดีมกเท่านั้น ในบางประเทศพบว่า
หากทำเช่นนั้น เจ้าของมีโอกาสได้กระเป๋าส
เงินเพิ่มขึ้นถึง ๓๐ เปอร์เซ็นต์ ดูเหมือนว่า
ยังไม่เคยมีการทดลองดังกล่าวในประเทศไทย
แต่ก็เชื่อว่าภาพทารกยิ้มหวานจะช่วย
ให้คุณมีโอกาสได้คืนมากกว่าเดิมอย่าง
แน่นอน



ทำไมถึงเป็นเช่นนั้น? เหตุผลอาจจะ
เป็นเพราะว่าคนที่เก็บกระเป๋เงินได้ เมื่อ
เห็นภาพเด็กทารกน่ารัก ก็อดคิดไม่ได้ว่า
เจ้าของกระเป๋เป็นคนรักลูกรักครอบครัว
ดังนั้นจึงเกิดความรู้สึกดีต่อเจ้าของกระเป๋
ทำให้เกิดความเห็นใจ และอยากช่วยเหลือ
เจ้าของกระเป๋ แม้จะต้องเสียเวลาหาทาง
ส่งกระเป๋าคืนให้แก่เจ้าของก็ยอมทำ

แต่เหตุผลที่สำคัญกว่าน่าจะเป็น
เพราะว่า ภาพนั้นมีผลโดยตรงต่ออารมณ์
ความรู้สึกของผู้พบกระเป๋ โดยไม่เกี่ยวกับ
ภาพลักษณ์ของเจ้าของกระเป๋เลย ภาพ
ทารกน่ารักและยิ้มหวานนั้น ใครเห็นก็
รู้สึกดี เพราะมันได้กระตุ้นหรือดึงเอาความ
รู้สึกเอื้ออาทรออกมาจากจิตใจของเขา
สำหรับหลายคน ความรู้สึกดีที่เกิดขึ้นนั้น
มีพลังมากพอที่จะบดบังหรือเอาชนะความ
เห็นแก่ตัวในใจเขาได้ ความคิดที่จะเก็บ
เป็นสมบัติของตัวเอง จึงเปลี่ยนเป็นความ
ปรารถนาที่จะส่งคืนเจ้าของ



คนเรานั้นไม่ได้มีแต่ความเห็นแก่ตัวเท่านั้น หากยังมีความเอื้ออาทร ปราบปราม และเห็นอกเห็นใจผู้อื่นด้วย จะเรียกว่าเรามีทั้งความเห็นแก่ตัวและคุณธรรมอยู่เคียงคู่กันได้ การที่ใครสักคนทำความดีนั้น ไม่ใช่เพราะเขาไม่มีความเห็นแก่ตัว แต่เป็นเพราะคุณธรรมในใจเขามีพลังมากกว่า ในทางตรงข้ามคนที่ทำความชั่ว ก็ไม่ใช่เพราะเขาไม่มีความดีอยู่ในตัวเลย หากเป็นเพราะความดีนั้นไม่มีพลังมาก จึงถูกความเห็นแก่ตัวหรืออารมณ์อกุศลครอบงำ อย่างน้อยก็ในชั่วขณะนั้น มองในแง่นี้เราทุกคนจึงมีโอกาที่จะทำสิ่งดีงามหรือความเลวร้ายได้เสมอ อยู่ที่ว่าขณะนั้นอะไรมีพลังมากกว่ากันระหว่างความเห็นแก่ตัวกับคุณธรรม



ความเห็นแก่ตัว กับ คุณธรรม อะไรมีพลังมากกว่ากัน ขึ้นอยู่กับว่า เราบ่มเพาะหรือหล่อเลี้ยงอะไรมากกว่า หากเรานึกถึงแต่ตัวเอง จะทำอะไรก็คิดแต่ว่า “ทำแล้วฉันจะได้อะไร” ความเห็นแก่ตัวย่อมเติบโตใหญ่และครอบงำจิตจนกลายเป็นนิสัย แต่หากนึกถึงผู้อื่นหรือส่วนรวมอยู่เป็นนิจ จะทำอะไรก็ใคร่ครวญก่อนว่า “ทำแล้วจะเกิดผลอย่างไรต่อส่วนรวม” คุณธรรมโดยเฉพาะความเสียสละและความรับผิดชอบส่วนรวมก็เจริญงอกงามในใจ



อย่างไรก็ตาม ปัจจัยแวดล้อมก็มีส่วนไม่น้อยในการกระตุ้นเร้าความเห็นแก่ตัวและคุณธรรม ในบางขณะแม้เราจะถูกความเห็นแก่ตัวหรืออารมณ์อุกถรรพณ์ครอบงำ แต่การกระทำของผู้อื่นก็สามารถปลุกเร้าคุณธรรมในใจเราจนสามารถเอาชนะความเห็นแก่ตัว หรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางดีงามได้

นักศึกษาไทยผู้หนึ่งเล่าว่า เธอเคยถูกคนผิวดำลื้อกคอกขณะรอสัญญาณไฟเขียวบนเกาะกลางถนนในเมืองบอสตัน เขาเอามิดจีเอวและสั่งให้เธอส่งกระเป๋าสตางค์ให้ วันนั้นเป็นเช้าวันเสาร์จึงมีคนเดินถนนไม่มากทั้งๆ ที่เหตุเกิดหน้ามหาวิทยาลัย

โจรไม่พอใจเมื่อพบว่าในกระเป๋าสตางค์ของเธอมีเงินแค่ ๒๐ ดอลลาร์ ไม่มีบัตรเครดิตหรือบัตรเอทีเอ็มเลย เขาจึงถามหานาฬิกาและสร้อยคอ เธอก็ไม่มีสักอย่าง เนื่องจากช่วงนั้นจนกรอบมาก

โจรถามเธอว่าเป็นนักเรียนไม่ใช่หรือ คนเอเชียมาเรียนที่นี่ได้ต้องรวย เธอตอบว่า เธอไม่ได้ร่ำรวย แต่มาเรียนได้เพราะได้ทุน

เขาถามเธอว่าจะไปไหน เมื่อได้คำตอบว่า กำลังจะไปซื้ออาหาร เขาแปลกใจ ถามว่าเงิน ๒๐ ดอลลาร์พอหรือ เธอตอบว่าเหลือเฟือเพราะตั้งใจซื้อใช้อย่างเดียว โหลละ ๒ ดอลลาร์เท่านั้น





เขาถามต่อว่า เอาไข่ไปทำอะไร เธอ
ตอบว่า เอาไปต้มกินได้ทั้งอาทิตย์

ระหว่างนั้นเอง เธอสังเกตเห็นยาม
มหาวิทยาลัยกำลังเรียกตำรวจ เธอจึงรีบ
โบกมือ พร้อมกับบอกว่า ไม่ต้องเพราะเรา
เป็นเพื่อนกัน

โจรพอได้ยินเช่นนั้นก็ทำท่างง แล้ว
ถามเธอว่า รู้จักกับเขาตั้งแต่เมื่อไหร่ เธอ
ตอบว่าเมื่อกี่ไ้

จากนั้นเธอก็แนะนำตัวว่ามาจาก
ประเทศไทย ซึ่งกำลังประสบวิกฤตเศรษฐกิจ
อย่างหนัก จนต้องยอมเป็นเบี้ยล่างให้
ไอเอ็มเอฟ สภาพของเธอจึงแย่มากกว่าเขา
เสียอีก



หลังจากสนทนาพักหนึ่ง เหตุการณ์นี้
ก็ลงเอยแบบกลับตาลปัตร โจรแทนที่จะ
ปล้นเอาเงินเธอ กลับพาเธอไปร้านค้า แล้ว
ซื้ออาหารกับขนมให้เธอ ๓ ถุงใหญ่ พร้อม
กับหิ้วมาส่งที่หน้ามหาวิทยาลัย อีกทั้งยัง
แถมเงินให้อีก ๕๐ ดอลลาร์

คนผิวดำคิดจะปล้นเอาเงินจากนักศึกษา
ไทย แต่เปลี่ยนใจเมื่อได้เห็นน้ำใจของเธอ
ที่นอกจากห้ามยามไม่ให้เรียกตำรวจแล้ว
ยังเห็นเขาเป็นเพื่อน ยิ่งมารู้ว่าเธอมีฐานะ
การเงินไม่สู้ดีนัก ก็รู้สึกเห็นใจ และยอม
ควักเงินช่วยเหลือเธอแทน

เวลานี้ถึงโจรหรือขโมย เรามักคิดว่า เขาเป็นคนเลวที่เห็นแก่ตัวสถานเดียว แต่ เขาก็เช่นเดียวกับเรา คือมีคุณธรรมอยู่ในจิตใจ แต่บางขณะความเห็นแก่ตัวได้ครอบงำจิตใจของเขา จึงลงมือทำสิ่งที่ไม่ถูกต้อง แม้กระนั้นความดีในใจของเขาก็สามารถมีพลังเหนือความเห็นแก่ตัว และทำสิ่งที่ถูกต้องดีงามแทน ในกรณีของคนผิดๆ คนนี้ ความดีในใจของเขาไม่ได้เกิดขึ้นเอง แต่ได้รับการกระตุ้นจากน้ำใจไมตรีของนักศึกษาไทย

ความดีนั้นมีพลัง มันสามารถเชิญชวนหรือดึงดูดความดีที่ซุกซ่อนในใจของอีกฝ่ายหนึ่ง ให้แสดงตัวออกมา จนสามารถเอาชนะความเห็นแก่ตัวหรืออารมณ์อหังการในใจของเขาได้ ใครก็ตามที่ได้รับการปฏิบัติด้วยดี อย่างมีน้ำใจไมตรี พลังแห่งความดีในใจเขาจะถูกกระตุ้นจนอยากทำดีกับอีกฝ่ายด้วย



บ่อยครั้งเพียงแค่แสดงความชื่นชมในตัวเขาหรือในการกระทำของเขา ก็สามารถปลุกพลังแห่งความดีขึ้นได้ในใจเขา วัลลภซึ่งเป็นหัวหน้าแก๊งมอเตอร์ไซด์ป่วนเมืองกลุ่มหนึ่งถูกรุ่นพี่ชวนให้ไปเข้าค่าย “สุขแท้ด้วยปัญญา” เขาไม่ยอมไปแต่เกรงใจรุ่นพี่ ในค่ายนั้นเขาพบพระเปิดและปั่นไปด้วยเพราะรู้ว่าจะต้องเจอแก๊งคู่อริที่นั่น หัวหน้าในค่ายเกือบจะเหตุปะทะกันหลายครั้ง แต่ผู้นำค่ายสามารถควบคุมสถานการณ์ไว้ได้ ค่ายนั้นจึงสำเร็จด้วยดี ชาวบ้านซึ่งรู้จักวัลลภกลุ่มนี้ประหลาดใจที่



ไม่เกิดเหตุร้ายขึ้น ต่างออกปากชมเขา
และเพื่อนๆ ทำให้เขารู้สึกภาคภูมิใจมาก
เป็นครั้งแรกในรอบหลายปีที่เขารู้สึกอยาก
ทำความดี ดังนั้นเมื่อถึงวันปีใหม่ เขากับ
เพื่อนๆ จึงอาสาไปช่วยตำรวจตั้งด่าน
ป้องกันอุบัติเหตุ ผู้คนต่างชื่นชมการ
กระทำดังกล่าว เขาจึงรู้สึกประทับใจมาก
เกิดความเชื่อมั่นว่าเขาเองก็สามารถ
ทำความดีได้ หลังจากนั้นเขาได้เปลี่ยน
พฤติกรรม ไม่ก่อกรวนขวานบ้านอีกต่อไป



ในช่วงใกล้ๆ กันนักเรียนมัธยมกลุ่มหนึ่ง
อยากจัดงานวันเด็กให้แก่โรงเรียนบนดอย
ที่ห่างไกล แต่เนื่องจากมีทุนจำกัด ทุกคน
จึงไปเล่นดนตรีเปิดหมวก หาเงินได้ถึง
สามหมื่นบาท ช่วงที่ไปสำรวจพื้นที่นั้น
เป็นช่วงหน้าฝน ทางลื่นไถลลำบากมาก
อีกทั้งอันตราย นักเรียนกลุ่มนี้จึงไปขอ
ความช่วยเหลือจากนักเรียนอีกกลุ่มหนึ่ง
ซึ่งเป็นเด็กเกเรประจำโรงเรียน ขอให้ช่วย
ขี่มอเตอร์ไซด์วิบากพาไปส่งที่โรงเรียน
ฝ่าย “เด็กแว้น” นั้นก็ให้ความช่วยเหลือ
เต็มที่ จนทุกคนถึงที่หมายโดยปลอดภัย
ทุกคนชื่นชมนักเรียนกลุ่มนี้มาก ยกย่องให้
เป็น “พระเอก” ทำให้พวกเขาเกิดกำลังใจ
ที่จะทำความดี หลังจากนั้นพวกเขาได้
เป็นกำลังหลักในการทำกิจกรรมบำเพ็ญ
ประโยชน์อื่นๆ แม้จะเรียนจบแล้ว



สองกรณีข้างต้นยังชี้ว่า นอกจากคำชื่นชมจากผู้อื่นแล้ว การมีโอกาสดำเนินการดี สร้างสรรค์ประโยชน์ ล้วนมีผลในการหนุนเสริมพลังแห่งความดีในใจเราให้งอกงาม จนอยากทำความดีเพิ่มขึ้น ไม่ใช่เพียงเพราะปรารถนาคำชื่นชมเท่านั้น หากยังเพราะมีความสุขที่ได้ทำความดี เป็นความสุขที่เกิดจากความภาคภูมิใจและรู้สึกว่าคุณค่า รวมทั้งมีความสุขที่เห็นผู้อื่นได้รับความสุขจากการกระทำของตน

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้คนนั้น ที่ผ่านมามักเน้นมาตรการเชิงลบ เช่น ตำหนิ เพ่งโทษ หรือใช้อำนาจ แต่สิ่งที่มักถูกมองข้ามไปก็คือการใช้มาตรการเชิงบวก ซึ่งไม่ได้หมายความว่าเฉพาะการให้รางวัลเป็นแรงจูงใจเท่านั้น ที่สำคัญกว่านั้นก็คือการเสริมสร้างพลังแห่งความดีในใจของผู้คน ด้วยการมีน้ำใจไมตรี ปฏิบัติต่อกันด้วยความปรารถนาดี มองเห็นด้านดีของเขา รวมทั้งเปิดพื้นที่ให้เขามีโอกาสทำความดีได้มากขึ้น





การใช้มาตรการเชิงลบนั้นแม้จะมีประโยชน์ แต่บ่อยครั้งก็กลับกระตุ้นความรู้สึกฝ่ายลบขึ้นมาในใจของอีกฝ่ายหนึ่ง เช่น เมื่อตำหนิว่ากล่าวเขา ก็ทำให้เขาโกรธและตอบโต้กลับคืน ซึ่งก็เท่ากับกระตุ้นให้อีกฝ่ายว่ากล่าวรุนแรงขึ้น หากไม่ทำให้เขาปกป้องตนเองจนไม่คิดที่จะปรับปรุงตนเอง ส่วนการใช้อำนาจนั้น แม้ให้อีกฝ่ายกลัว แต่ก็เกิดความรู้สึกต่อต้านเป็นปฏิกิริยา จนคิดแต่จะทำสิ่งที่เป็นการบั่นทอนบ่อนทำลายมากกว่าที่จะทำสิ่งสร้างสรรค์



พลังฝ่ายลบนั้นย่อมดึงพลังฝ่ายลบของอีกฝ่ายออกมา ในทำนองเดียวกัน พลังฝ่ายบวกย่อมกระตุ้นพลังฝ่ายบวกของอีกฝ่ายให้แสดงตัวออกมา หากเราปรารถนาที่จะสัมผัสหรือได้รับความดีงามจากอีกฝ่ายหนึ่ง ไม่มีทางอื่นนอกจากเราต้องเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำดีกับเขาก่อน



ปฏิกิริยาของปुरुชน

เธอยังมีอายุไม่มาก แต่สุขภาพของเธอกลับย่ำแย่ เป็นเวลาหลายปีที่เธอมีอาการปวดท้องและปวดศีรษะเรื้อรัง อีกทั้งยังมีความดันโลหิตสูง พยายามรักษาเท่าไรก็ไม่เป็นผล หมอเองก็งงงวย เพราะร่างกายของเธอไม่มีอะไรผิดปกติ แล้ววันหนึ่งหมอก็ถูกคิดขึ้นมาได้ จึงขอให้เธอเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับตัวเธอให้ฟัง พอเธอเล่าถึงพี่สาวก็แสดงอาการออกมา เธอเหนื่อยใจและไม่พอใจพี่สาวมากที่ไม่ไยดีกับเธอ ทั้งให้เธอเผชิญปัญหาตามลำพังอยู่หลายปี



หมอสันนิษฐานว่าบาดแผลในจิตใจ
นี้เองเป็นต้นตอแห่งความความเจ็บป่วย
ของเธอ จึงแนะนำให้เธอยกโทษพี่สาว เธอ
บอกปิดคำแนะนำดังกล่าว เพราะไม่คิดว่า
มันจะเกี่ยวข้องกับโรคของเธอได้อย่างไร
นั่นเป็นครั้งสุดท้ายที่เธอไปหาเขา หลายปี
ต่อมาหมอได้รับจดหมายจากคนไข้รายนี้ว่า
เธอคืนดีกับพี่สาวแล้ว และไม่มีอาการ
เจ็บป่วยอีกเลย



การให้อภัยนั้นมีพลังที่สามารถเยียวยา
ร่างกายได้ราวกับปาฏิหาริย์ ในสมัยที่คนเรา
ยังล้มตายราวใบไม้ร่วงเพราะโรคระบาด
เช่น อหิวาต์ กาฬโรค ไข้ดำช ปาฏิหาริย์นั้น
มาในรูปของวัคซีนหรือยาปฏิชีวนะเพราะ
สามารถช่วยชีวิตผู้คนได้เป็นอันมาก จนยา
เหล่านั้นถูกขนานนามว่า “กระสุนวิเศษ”
(magic bullet) แต่ในยุคที่พึ่งพร้อมไป
ด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์ ผู้คนลืมไป
ว่าการให้อภัยนั้นก็เป็นปาฏิหาริย์อย่างหนึ่ง

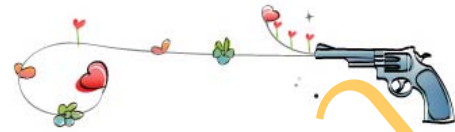
บาดแผลในจิตใจนั้น ไม่มียาชนิดใด
รักษาได้ มีแต่การให้อภัยเท่านั้นที่จะทำ
ได้ ผลที่ตามมาคือร่างกายก็ได้รับการ
เยียวยาด้วย การให้อภัยเป็นเรื่องยากก็จริง
แต่ที่ยากมากกว่านั้นก็คือการอยู่อย่าง
เป็นสุขขณะที่ใจยังโกรธแค้นอยู่ ทุกขณะที่
เราปล่อยให้ความโกรธเกาะกุมใจ เรากำลัง
ทำร้ายตัวเองโดยไม่รู้ตัว





เป็นธรรมดาที่เราย่อมมีความโกรธแค้นเมื่อตัวเราหรือคนที่เรารักถูกทำร้าย แต่เราทุกคนก็มีความสามารถที่จะให้อภัย ไม่ว่าจะถูกกระทำเพียงใดก็ตาม ทันทีที่ให้อภัย นอกจากเราจะหลุดจากพันธนาการแห่งความโกรธแค้นแล้ว ศักยภาพอันไม่มีประมาณยังจะถูกปลดปล่อยออกมา และบันดาลความสุขให้เกิดขึ้นทั้งแก่เราและผู้อื่น

อาซิม กามิซา สูญเสียลูกชายวัย ๒๐ ไปอย่างกะทันหัน เขาถูกยิงตายขณะไปส่งพิชซ่าไม่กี่วันหลังจากนั้นฆาตกรก็ถูกจับได้ โทนี่ ฮิกส์ อายุแค่ ๑๔ ปีเท่านั้น อาซิมพบในเวลาต่อมาว่า โทนี่มีพ่อที่ติดยาและร่วมแก๊งอันธพาลในนิวยอร์ก ส่วนแม่ก็คลอดเขาขณะที่อายุเพียง ๑๕ ปี ตัวโทนี่ถูกล่วงเกินทางเพศเมื่ออายุ ๖ ขวบ จึงถูกส่งให้ไปอยู่กับปู่จนถึงวันเกิดเหตุ



อาซิมรู้ว่าโทนี่ก็เป็นเหยื่อแห่งความรุนแรงเช่นกัน เขาตระหนักดีว่ากระสุนปืนเพียงหนึ่งนัด ทำให้สังคมต้องสูญเสียเยาวชนไปถึง ๒ คน คนหนึ่งจบชีวิตลงด้วยกระสุนปืน คนหนึ่งเสียวัยเยาว์และอนาคตอันสดใสเพราะถูกตัดสินจำคุก ๒๕ ปี ด้วยเหตุนี้เขาจึงโกรธโทนี่ไม่ลง

แต่อาซิมไม่ได้หยุดอยู่เพียงแค่นั้น เขาตั้งมูลนิธิทริก กามิซาขึ้นมาตามชื่อลูกเพื่อรณรงค์ปลูกฝังให้เยาวชนตระหนักถึงโทษของความรุนแรง เขายังเชิญปู่ของคนที่ฆ่าลูกชายเขามาร่วมงานด้วย ทั้งสองคนตระเวนไปพูดตามสถานที่ต่างๆ ขณะที่มูลนิธิก็จัดกิจกรรมตามโรงเรียนใช้ละครเป็นเครื่องมือ จนเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวาง



การให้อภัยฆาตกรที่ฆ่าลูกชายสุดที่รัก
ของตานั้น นับว่าเป็นปาฏิหาริย์อย่างหนึ่ง
แต่เป็นปาฏิหาริย์ที่มนุษย์ทุกคนมีศักยภาพ
ทำได้ เพราะในใจของเราทุกคนมีความรัก
และความเห็นอกเห็นใจ เรายังมีปัญหา
ที่ช่วยให้ตระหนักว่าความรุนแรงมีอาจ
แก้ปัญหาได้ ข้ายังก่อโทษทั้งแก่ตนเองและ
ผู้อื่น ปัญหายังทำให้เราเห็นชัดว่าบ่อยครั้ง
ฆาตกรก็เป็นเหยื่อด้วยเช่นเดียวกัน

ความตายของลูกชายนั้นเป็นความ
สูญเสียอันยิ่งใหญ่ของผู้เป็นพ่อ แต่อาซิม
ก็สามารถแปรเปลี่ยนความสูญเสียนั้นให้
เกิดประโยชน์อย่างมากมายต่อเยาวชน
ผู้ที่ยังอยู่ วัยรุ่นหลายคนหลุดพ้นจากวงจร
แห่งความรุนแรง อีกหลายชีวิตไม่ต้อง
จบลงเพราะน้ำมือของวัยรุ่นเหล่านั้น นี่
ใช้ไหมคือปาฏิหาริย์อันเกิดจากการให้อภัย
ควบคู่กับความเข้าใจ



ปาฏิหาริย์ของผู้วิเศษ แม้จะทำให้ใคร
บางคนหายตัวได้ เหาะเหินเดินอากาศได้
แต่ก็ไม่ได้ช่วยให้เขาทุกข์น้อยลง และไม่
สามารถรักษาชีวิตของใครได้ แต่ปาฏิหาริย์
แห่งการให้อภัยนั้น สามารถปลดปล่อยเรา
ออกจากทุกข์ และปกป้องชีวิตของผู้คนได้
การเสกของจากอากาศนั้น ไม่น่าอัศจรรย์
เท่ากับการเปลี่ยนความตายของวัยรุ่น
คนหนึ่งให้กลายเป็นการเกิดใหม่ของวัยรุ่น
อีกหลายคน

โลกนี้จะสงบและน่าอยู่ได้ มิใช่เพราะ
ปาฏิหาริย์ของผู้วิเศษ แต่เพราะปาฏิหาริย์
ของคนธรรมดาที่รู้จักให้อภัยและแปรเปลี่ยน
ความสูญเสียให้เป็นพลังสร้างสรรค์ต่างหาก



เครือข่ายพุทธิกา

เพื่อพระพุทธศาสนาและสังคม

การรักษาศรีพระศาสนาให้ยั่งยืนนั้นมิใช่เป็นหน้าที่ของคนใดคนหนึ่งหรือบุคคลกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งเท่านั้น ทั้งมิใช่เป็นความรับผิดชอบที่จำกัดอยู่กับพระสงฆ์หรือรัฐบาลเท่านั้น หากเป็นหน้าที่ของชาวพุทธทุกคนและเป็นความรับผิดชอบที่พระพุทธรองค์ทรงมอบให้แก่พุทธบริษัททั้งหลาย ดังนั้นเมื่อถึงคราวที่พุทธศาสนาประสบวิกฤตจึงควรที่ชาวพุทธทุกคนจะร่วมมืออย่างเต็มกำลังความสามารถเพื่อฟื้นฟูพุทธศาสนาให้เจริญงอกงามและกลับมามีความหมายต่อสังคมไทย รวมทั้งยังประโยชน์แก่สังคมโลก

ด้วยเหตุนี้ “เครือข่ายพุทธิกา” จึงเกิดขึ้นเพื่อเป็นจุดเริ่มต้นของการมืองค์กร ประสานงานในภาคประชาชน สำหรับการเคลื่อนไหวผลักดันให้มีการฟื้นฟูพุทธศาสนาอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

เครือข่ายพุทธิกา ประกอบด้วยองค์กรสมาชิก ๔ องค์กร ได้แก่ มูลนิธิโกลนคิมทอง, มูลนิธิเด็ก, มูลนิธิพุทธธรรม, มูลนิธิสุภาพไทย, มูลนิธิสถานแสงอรุณ, มูลนิธิสายใยแผ่นดิน, เสริมสิกขาลัย, มูลนิธิเมตตาธรรมรักษ์ และเสขิยธรรม

แนวทางการดำเนินงานที่สำคัญ คือการส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับหลักธรรมของพุทธศาสนาเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งในระดับ บุคคล และสังคม หลักธรรมสำคัญเรื่องหนึ่งคือ “บุญ” บ่อยครั้งที่การทำบุญในปัจจุบันไม่ก่อให้เกิดประโยชน์เท่าที่ควร ทั้งๆ ที่หลักธรรมข้อนี้นำมาใช้ในการสร้างสรรค์ชีวิตและสังคมที่ดีงาม จึงผลิตโครงการนาลดาทำบุญ และโครงการเผชิญความตายอย่างสงบ จัดเป็นกิจกรรมและมิ่งงานเผยแพร่

สถานที่ติดต่อ เครือข่ายพุทธิกา

๔๕/๔ ซอยอรุณอมรินทร์ ๓๔ (เหล้าลดา)

ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๒-๔๓๘๓, ๐-๒๘๘๖-๐๘๖๓,

๐๘๑-๖๕๘-๗๒๕๑, ๐๘๖-๓๐๐-๕๕๕๕

โทรสาร ๐-๒๘๘๒-๕๐๔๓

อีเมลล์ b_netmail@yahoo.com

http://www.budnet.org

พิเศษสำหรับผู้สมัครสมาชิกจดหมายข่าวพุทธิกา

รับส่วนลด ๓๐% (ยกเว้นหนังสือสมทบพิมพ์)

สานรัก สร้างสุข

พระไพศาล วิสาโล

๕๖ หน้า ๓๔ บาท



ธรรมะข้างเตียง

พระไพศาล วิสาโล

๖๐ บาท



รักษาใจ ให้ไกลทุกข์

พระไพศาล วิสาโล

๖๔ หน้า ๒๐ บาท



ธรรมะสำหรับผู้ป่วย

พระไพศาล วิสาโล

๑๐๐ บาท



ดีดี สุขความสงบที่ปลายทาง

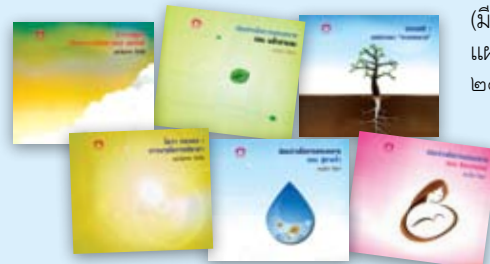
แผ่นละ ๕๐ บาท



ซีดี ระลึกถึงความตาย

แผ่นละ ๒๐ บาท

ซีดี ชุดเผชิญความตายอย่างสงบ ชุดที่ ๑



(มี ๖ แผ่น)

แผ่นละ

๒๐ บาท



เมื่อใดก็ตามที่เรานำพลังแห่งความดีออกมา
ปาฏิหาริย์จะบังเกิด
ความบาดหมางจะแปรเปลี่ยนเป็นมิตรภาพ
ความสูญเสียจะกลายเป็นพลังสร้างสรรค์
เป็นปาฏิหาริย์ที่สานใจผู้คนให้เป็นหนึ่งเดียว
อีกทั้งสานใจตนเองมิให้แตกร้างเพราะความอาฆาตพยาบาท



ราคา ๑๕ บาท